

„Ich bin der Hase“

Berlin-Marathon Niels Bubel macht das Tempo für Irina Mikitenko, die schnellste deutsche Langstreckenläuferin. Im Allgäu bereitete er sich vor

VON TOBIAS SCHUHWERK

Oberstdorf/Berlin Niels Bubel hat alles, worauf Frauen stehen: Er ist schlank, schnell und selten um einen Spruch verlegen. „Ich bin der Hase der besten Damen“, sagt der 25-Jährige Berliner und Allgäu-Liebhaber vor dem Start des Berlin-Marathons am kommenden Sonntag.

Mit einer besonderen Aufgabe reiht sich der Medieninformatik-Student unter die 40000 Teilnehmer ein, zu denen zahlreiche Läufer aus unserer Region gehören. Als Tempomacher, im Fachjargon „Hase“ genannt, soll er die beste Deutsche auf der 42,195 Kilometer langen Distanz, Irina Mikitenko aus Frankfurt, zu einem Podestplatz führen. Die 41-Jährige blieb heuer

als einzige Läuferin hierzulande mit einem dritten Platz in Tokio (2:26:41) unter 2:30 Stunden. In Berlin peilt sie eine Zeit um 2:25 Stunden an – und damit einen neuen Weltrekord in der Altersklasse ab 40 Jahren.

„Ich bin aufgeregter als vor einem eigenen Rennen. Ich habe eine große Verantwortung für Irina – und die ganze Szene guckt auf mich“, sagt der Berlin-Brandenburgische Halbmarathonmeister (1:07:50) Bubel vor seinem Auftritt vor einer Million Zuschauer am Streckenrand. Um die 30 Kilometer lang wird er sich als Schrittmacher und Bodyguard in den Dienst der deutschen Top-Athletin stellen.

Seine Aufgabe: Ein exaktes Tempo laufen und seine Chefin bei etwaigen Scharmützeln mit anderen

Läufern verteidigen – notfalls mit Ellenbogeneinsatz. „Vor allem am Start wird es brenzlich. Da werde ich hinter Irina laufen, um sie von den heranstürmenden Massen abzusichern. Danach mache ich vor ihr das Tempo. Da wird wenig geredet. Das ist Vertrauenssache“, sagt Bubel, der als „Hase“ bereits Erfahrung hat. Im Vorjahr ebnete er den Weg für die Äthiopierin Tola Fate, die in 2:25:14 Fünfte wurde.

Diesmal bat ihn Renndirektor Walter Mark Milde um einen Einsatz für Mikitenko. Ehrensache für Bubel. „Laufen ist nun mal meine Leidenschaft. Deshalb mach' ich das ohne Honorar“, sagt der Pacemaker, der bei Deutschlands größtem Lauf-Event immerhin gute

Chancen hat, sich auch einem großen Publikum an den TV-Geräten zu präsentieren. Wenn es nach Bubel geht, soll das so bleiben: Bei der deutschen Marathon-Meisterschaft am 13. Oktober in München will er mit einer Zielzeit von 2:22 Stunden erstmals aufs Podium stürmen – und seinen eigenen Rekord um vier Minuten verbessern.

Um sich nicht völlig zu verausgaben, wird er deshalb in Berlin nur etwa 30 Kilometer das Tempo machen. Das Finish auf den letzten Kilometern bestreiten die



Für dreißig Kilometer Seite an Seite: Irina Mikitenko (rechts) und ihr Tempomacher Niels Bubel.



Läufer traditionell allein – losgelöst von jedweder Taktik. So wie der Kenianer Patrick Makau, der vor zwei Jahren in Berlin in 2:03:38 den seither gültigen Weltrekord aufstellte. Diesmal fehlt der Top-Star wegen einer Knieverletzung.

Hochkarätig besetzt ist der Berlin-Marathon mit einer Siebprämie von mindestens 40000 Euro dennoch: Neben dem zweitschnellsten Läufer aller Zeiten, Wilson Kipsang (Kenia/2:03:42), sind dessen Landsleute Eliud Kipchoge (2:05:30) und Geoffrey Kipsang (2:06:12) die Favoriten.

Gegenüber den meist afrikanischen Begleitläufern der Stars sieht sich Bubel im Vorteil: „Ich bin zwar nicht so schnell. Aber ich kenn' auf der Strecke jeden Gully-Deckel – und kann Irina ent-

sprechend warnen“, sagt der aufstrebende Athlet, der sich im Allgäu auf sein Saisonfinish vorbereitete. Nach seinem Sieg im Halbmarathon im Rahmen des Allgäu Voralpenmarathon in Sonthofen (1:11:25) im August hat er im September zum zweiten Mal in der Saison ein mehrwöchiges Trainingslager bei Oberstdorf absolviert. „Die Region ist für mich etwas ganz besonderes. Zumal ich hier als Bub Ski fahren gelernt habe. Jetzt hoffe ich, dass die Allgäuer und die schwäbischen Läufer meine Heimatstadt genauso positiv erleben.“ Der Mann ist selten um einen passenden Spruch verlegen.

➔ Im Internet präsentiert Niels Bubel die Strecken-Highlights in einer vierteiligen Fotoreportage unter www.allgaeu-ausdauer

TOP-AUSWAHL. TOP-AUSSTATTUNG. TOP-PREISVORTEIL.



JETZT BIS ZU
3.400 €¹
PREISVORTEIL

Das Leben kann so schön sein. Die LIFE Sondermodelle*.

Streng genommen ist es gar nicht so wichtig, ob Sie sich eher für einen wendigen Polo LIFE, einen komfortablen Golf Plus LIFE oder eines der anderen sechs LIFE Sondermodelle interessieren. Viele serienmäßige Extras und einen Preisvorteil von bis zu 3.400 €¹ in Verbindung mit dem optionalen „LIFE PLUS Paket“ bieten sie nämlich ausnahmslos alle. Wie gesagt, das Leben kann so schön sein. Mehr Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus und unter www.volkswagen-life.de.

* Kraftstoffverbrauch des Polo LIFE in l/100 km: kombiniert 5,9–3,7, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 139–96. Kraftstoffverbrauch des Golf Cabriolet LIFE in l/100 km: kombiniert 6,4–4,4, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 150–125. Kraftstoffverbrauch des Tiguan LIFE in l/100 km: kombiniert 8,6–5,3, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 199–139. Kraftstoffverbrauch des Golf Plus LIFE in l/100 km: kombiniert 6,6–4,3, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 154–114.

¹Maximaler Preisvorteil von bis zu 3.400 € am Beispiel des LIFE Sondermodells Golf Plus in Verbindung mit dem optionalen „LIFE PLUS Paket“ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für einen vergleichbar ausgestatteten Golf Plus Trendline. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Das Auto.

**Schweizer Lechhausen
Zw.Nl. der Schwaba GmbH**
Donaustraße 8
86165 Augsburg
Telefon 0821 / 790 72-0
www.schwaba.de

**Volkswagen Zentrum Augsburg
Zw.Nl. der Schwaba GmbH**
Bischofsackerweg 10
86179 Augsburg
Telefon 0821 / 80 898-0
www.schwaba.de

**Autohaus Schwehr
GmbH & Co. KG**
Erwin-Bosch-Ring 1
86381 Krumbach
Telefon 08282 / 89 40-0
www.schwehr.com

Auto König GmbH & Co. KG
Nürnberger Straße 20
86609 Donauwörth
Telefon 09081 / 29 52 30
www.autokoening.de

Autohaus Prüller KG
Am Schwallbanger 39
86633 Neuburg a. d. Donau
Telefon 08431 / 67 67-70
www.autohaus-prueller.de

Auto König GmbH & Co. KG
Augsburger Straße 48
86720 Nördlingen
Telefon 09081 / 29 52-0
www.autokoening.de

Auto & Service PIA GmbH
Lechwiesenstraße 54
86899 Landsberg am Lech
Telefon 08191 / 91 78-0
www.autoundservice.de

**Autohaus Schürer
GmbH & Co. KG**
Johannisstraße 30
86911 Dießen
Telefon 08807 / 92 99-0
tobias.schuerer@autohaus-schuerer.de

Autohaus Huttner GmbH
Hauptstraße 2
86937 Scheuring
Telefon 08195 / 93 20-0
www.autohaus-huttner.de

**AHG Autohandelsgesellschaft
Schleifer GmbH & Co. KG**
Heidenheimer Straße 11
89312 Günzburg
Telefon 08272 / 90 00-0
info@ahg-schleifer.de

Auto König GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 2
89407 Dillingen
Telefon 09071 / 58 92-0
www.autokoening.de

**Autohaus Knaller
GmbH & Co. KG***
Haunstetter Straße 75
86343 Königsbrunn
Telefon 08231 / 96 20-0
koenigsbrunn@autorapp.de

**Wagner Gersthofen
Zw.Nl. der Schwaba GmbH***
Augsburger Straße 51
86368 Gersthofen
Telefon 0821 / 490 01-0
www.schwaba.de

**Wagner Stadtbergen
Zw.Nl. der Schwaba GmbH***
Ulmer Landstraße 383
86391 Stadtbergen
Telefon 0821 / 480 05-0
www.schwaba.de

**Autohaus Ohnheiser
GmbH & Co. KG***
Industriestraße 4
86637 Wertingen
Telefon 08272 / 99 77-0
www.ohnheiser.de

*Volkswagen Agentur