

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>10 km-Lauf</b>							
<b>w</b>							
1.	13	Sonja Mosler	1993	w	Juniorinnen	Ehregast 13	0:39:51
2.	8	Annika Vössing	1992	w	Juniorinnen	Ehregast	0:40:14
3.	821	Rebekka Otterbach	1986	w	Frauen	TuS Deuz	0:40:30
4.	130	Monika Gippert	1961	w	Seniorinnen	TV Herkenrath	0:45:57
5.	318	Yvonne Rabes	1975	w	Seniorinnen		0:46:24
6.	264	Nadine Merten	1981	w	Seniorinnen	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:46:52
7.	303	Anne Osthaus	1967	w	Seniorinnen		0:47:10
8.	153	Janine Helwig	1988	w	Frauen		0:48:32
9.	85	Claudia Deml	1968	w	Seniorinnen	TUS 82 Opladen	0:49:00
10.	180	Franziska Kappes	1994	w	Juniorinnen	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:49:25
11.	391	Vanessa Stenzel	1981	w	Seniorinnen		0:49:33
12.	190	Christiane Kierdorf	1987	w	Frauen		0:49:57
13.	152	Julia Heister	1982	w	Seniorinnen	1. FFC Bergisch Gladbach	0:50:12
14.	261	Verena Menzel	1980	w	Seniorinnen	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:50:25
15.	352	Daniela Schneiders	1971	w	Seniorinnen		0:50:37
16.	206	Maria Koppe	1982	w	Seniorinnen		0:50:44
17.	14	Gail	1975	w	Seniorinnen	Mein Herz lacht	0:51:08
18.	98	Ulrike Endrulat	1962	w	Seniorinnen	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:51:22
19.	795	Petra Fuchs	1972	w	Seniorinnen		0:51:22
20.	382	Michaela Stegh	1967	w	Seniorinnen		0:51:24
21.	806	Conny Dederichs	1961	w	Seniorinnen	TuS Quettingen	0:51:35
22.	33	Sarah Becker	1991	w	Frauen	THW Bergisch Gladbach	0:51:38
23.	322	Meike Renner	1980	w	Seniorinnen	1. FFC Bergisch Gladbach	0:52:05
24.	397	Monika Suhr	1957	w	Seniorinnen		0:52:46
25.	279	Melanie Müller	1974	w	Seniorinnen	Union Biesfeld Triathlon	0:52:59
26.	122	Susanne Gebauer	1987	w	Frauen	1. FFC Bergisch Gladbach	0:53:02
27.	815	Sanora Berster	1973	w	Seniorinnen		0:53:09
28.	385	Kerstin Stein	1981	w	Seniorinnen	Union Biesfeld Triathlon	0:54:07
29.	386	Svenja Stein	1990	w	Frauen	1. FFC Bergisch Gladbach	0:54:07
30.	21	Stephanie Alphons	1965	w	Seniorinnen	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:54:10
31.	119	Amparo Soledad	1957	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	0:54:23
32.	83	Karin Delantonio	1983	w	Seniorinnen	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:54:44
33.	1	Astrid Benöhr	1957	w	Seniorinnen	Ehregast	0:54:50
34.	55	Simone Brassat	1996	w	weibliche	TV Refrath	0:55:09
35.	46	Doreen Böcker	1972	w	Seniorinnen	Lt Saaler Mühle	0:55:13
36.	31	Susanne	1969	w	Seniorinnen		0:55:20
37.	824	Almut Nebel	1976	w	Seniorinnen		0:55:25
38.	741	Sabine Albers	1973	w	Seniorinnen		0:55:31
39.	88	Ursula	1970	w	Seniorinnen		0:55:38
40.	41	Agnieszka Bleifeld	1986	w	Frauen	Freiwillige Feuerwehr Overath	0:56:17
41.	312	Caroline Petzke	1972	w	Seniorinnen	Malerwinkel Hotel Team	0:56:34
42.	51	Nora Johanna	1988	w	Frauen	1. FFC Bergisch Gladbach	0:56:54
43.	114	Ramona Fonfara	1985	w	Frauen	Polizei GL	0:57:19
44.	236	Nicole Lieth	1972	w	Seniorinnen	Kreissparkasse Köln	0:57:20
45.	66	Sandra Buschkamp	1982	w	Seniorinnen	Lauffreunde HADI Wesel	0:57:24
46.	342	Elke Schlierkamp	1969	w	Seniorinnen	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:57:26
47.	140	Ricarda Günther	1988	w	Frauen		0:57:29
48.	365	Miriam Schultz	1982	w	Seniorinnen	Overath	0:57:32
49.	242	Isabelle Linke	1981	w	Seniorinnen	THW Bergisch Gladbach	0:57:41

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
50.	237	Saskia Lieth	1988	w	Frauen	THW Bergisch Gladbach	0:57:41
51.	299	Alina Ohlgschläger	1988	w	Frauen		0:57:45
52.	433	Kathrin	1980	w	Seniorinnen	Team Mediterana	0:57:48
53.	135	Regine Göttert	1966	w	Seniorinnen	TUS AdH Weidenau	0:57:53
54.	817	Karola Möltgen	1966	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	0:58:06
55.	778	Ulrike Thieme	1960	w	Seniorinnen	BPW Bergische Aschen Wiehl	0:58:15
56.	172	Heike Hunsmann	1979	w	Seniorinnen	TriCologne	0:58:15
57.	22	Nina Alten	1987	w	Frauen	1. FFC Bergisch Gladbach	0:58:20
58.	295	Vera Johanna Nieth	1989	w	Frauen		0:58:26
59.	358	Désirée Schrader	1961	w	Seniorinnen		0:58:44
60.	439	Gabi Wilhelm	1961	w	Seniorinnen	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:58:47
61.	449	Isabella Zemczak	1978	w	Seniorinnen		0:58:48
62.	354	Claudia Schöckel	1970	w	Seniorinnen		0:58:52
63.	381	Nani Spektor	1974	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	0:59:09
64.	87	Julia Drees	1963	w	Seniorinnen		0:59:17
65.	157	Gabi Hermann	1963	w	Seniorinnen	"Laufteam JaMo"	0:59:20
66.	424	Beata Walter	1988	w	Frauen	Team Symposion	0:59:29
67.	411	Cornelia Ulrich	1970	w	Seniorinnen		0:59:41
68.	446	Tamara Zbick	1990	w	Frauen	Polizei GL	1:00:04
69.	324	Renate Richter	1951	w	Seniorinnen	Union Biesfeld Triathlon	1:00:11
70.	170	Agnes Hoppek	1981	w	Seniorinnen	CCRRACING.DE	1:00:13
71.	165	Susanne Hoffmann	1968	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	1:00:47
72.	447	Irene Zehnter	1963	w	Seniorinnen		1:00:52
73.	137	Jana Greifenberg	1995	w	weibliche	DLRG OG Bensberg	1:00:58
74.	308	Mathilda Palfi	1952	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	1:01:51
75.	425	Ilinka Walther	1979	w	Seniorinnen	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV	1:02:03
76.	252	Yvonne Magnus	1976	w	Seniorinnen	TS 79 Bergisch Gladbach	1:02:34
77.	826	Kathrin Litterscheid	1970	w	Seniorinnen		1:02:36
78.	245	Isabel Linnartz	1981	w	Seniorinnen	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:03:06
79.	286	Susan Neugebauer	1983	w	Seniorinnen	Team Viktoria-Apotheke	1:03:12
80.	379	Britta Sodermanns	1990	w	Frauen		1:03:13
81.	291	Anne Neumann	1986	w	Frauen		1:03:13
82.	753	Nicola Reimann	1968	w	Seniorinnen		1:03:17
83.	253	Senta Mainos	1967	w	Seniorinnen		1:03:18
84.	280	Judith Müller	1990	w	Frauen	DLRG Bensberg e. V. 1961	1:03:39
85.	26	Karin Badhauser	1969	w	Seniorinnen	DLRG Bensberg e. V. 1961	1:03:39
86.	347	Caroline	1985	w	Frauen		1:03:41
87.	164	Ana-Lena	1989	w	Frauen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:03:44
88.	17	Petra Adolphs	1968	w	Seniorinnen	Feuerwehr Burscheid	1:03:59
89.	159	Petra Herrmann	1965	w	Seniorinnen		1:04:56
90.	218	Bettina Küsgen	1970	w	Seniorinnen	Malerwinkel Hotel Team	1:05:31
91.	28	Verena Basener	1985	w	Frauen	DLRG OG Bergisch Gladbach	1:05:50
92.	292	Svenja Nickel	1978	w	Seniorinnen	Polizei GL	1:05:52
93.	330	Annette Röhrig	1969	w	Seniorinnen	Malerwinkel Hotel Team	1:06:02
94.	185	Claudia Kaufmann	1968	w	Seniorinnen		1:06:16
95.	405	Carina Tillmann	1986	w	Frauen		1:06:20
96.	776	Jutta Dorenberg	1968	w	Seniorinnen		1:06:22
97.	427	Stefanie Warmuth	1986	w	Frauen	Team Mediterana	1:06:32
98.	201	Claudia Kohls	1963	w	Seniorinnen	TV Herkenrath	1:06:35
99.	222	Angelika Lange	1958	w	Seniorinnen	Marien-Krankenhaus Bergisch	1:06:49
100.	798	Bettina Fonfara	1987	w	Frauen		1:07:01
101.	124	Astrid Geisler-Nick	1969	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	1:07:03

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
102.	794	Marion	1969	w	Seniorinnen		1:07:04
103.	331	Jeanette Roith	1985	w	Frauen		1:07:05
104.	293	Anna Nicolai	1989	w	Frauen	DRK Ortsverein Bergisch Gladbach	1:07:22
105.	24	Rebecca	1987	w	Frauen		1:07:41
106.	412	Lydia Unterbörsch	1958	w	Seniorinnen	TUS Schildgen	1:08:55
107.	48	Anke Böhmer	1971	w	Seniorinnen		1:08:58
108.	78	Jule Cramer	1989	w	Frauen	1. FFC Bergisch Gladbach	1:09:23
109.	228	Lara Lehnen	1985	w	Frauen	1. FFC Bergisch Gladbach	1:09:24
110.	61	Rita Buchwald	1956	w	Seniorinnen	Raubritter	1:09:56
111.	215	Susanne Kullak	1969	w	Seniorinnen		1:10:55
112.	393	Jutta Stewen	1964	w	Seniorinnen		1:11:32
113.	416	Monika Volkmar	1952	w	Seniorinnen	LT Paffrath	1:11:53
114.	274	Anna Mömerzheim	1965	w	Seniorinnen	LT Saaler Mühle	1:11:54
115.	762	Jill Claesges	1973	w	Seniorinnen	LT Gruitzen-Neandertal	1:12:27
116.	101	Peggy	1971	w	Seniorinnen		1:12:27
117.	755	Simone	1969	w	Seniorinnen		1:13:16
118.	266	Gabriele Mielzarek	1960	w	Seniorinnen	Marien-Krankenhaus Bergisch	1:13:46
119.	284	Ute Nemouchi	1966	w	Seniorinnen	Krüger Running Team	1:14:00
120.	808	Patricia Goyer	1971	w	Seniorinnen		1:18:37
121.	136	Julia Goyer	1991	w	Frauen		1:18:37
122.	70	Malgorzata Chrabol	1973	w	Seniorinnen		1:19:47

### m

1.	3	Niels Bubel	1987	m	Männer	Ehregast	0:32:12
2.	106	Dominik	1989	m	Männer	ASV Köln	0:34:01
3.	10	Fabian Rahn	1986	m	Männer	Ehregast	0:35:24
4.	1000	Hendrik Pfeiffer	1993	m	Junioren U23	Ehregast 13	0:36:48
5.	820	Manuel Wörmann	1986	m	Männer	TuS Deuz	0:37:20
6.	378	Manuel Skopnik	1972	m	Senioren M40	TV Refrath	0:37:29
7.	255	Heiko Mann	1973	m	Senioren M40	Polizei GL	0:37:41
8.	239	Sebastian Linden	1989	m	Männer		0:38:32
9.	399	Ralf Teicher	1969	m	Senioren M45		0:38:46
10.	6	Winfried Schmidt	1948	m	Senioren M65	Ehregast	0:39:28
11.	74	Simon Chrobak	1989	m	Männer	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:40:12
12.	333	Wolfgang Röttgen	1966	m	Senioren M45	DJK Wipperfeld	0:40:41
13.	351	Volker Schmitz	1973	m	Senioren M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:41:11
14.	430	Frank Weber	1966	m	Senioren M45		0:41:54
15.	421	Sebastian Wagner	1976	m	Senioren M35		0:42:01
16.	300	Stefan Orbach	1972	m	Senioren M40	Lauftreff Lindlar	0:42:11
17.	453	Lukas Zimmermann	1983	m	Senioren M30	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:42:22
18.	249	Michael Lüdenbach	1980	m	Senioren M30	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:42:26
19.	128	Philippe Geuer	1975	m	Senioren M35	CCRRACING.DE	0:42:40
20.	350	Benno Schmitz	1983	m	Senioren M30		0:42:57
21.	355	Paulo Sanchez	1979	m	Senioren M35	Cemex	0:43:00
22.	81	Michael Daniels	1986	m	Männer	THW Bergisch Gladbach	0:43:06
23.	319	Frank Raffelsiepen	1967	m	Senioren M45	Polizei GL	0:43:10
24.	103	Oliver A. Eßer	1970	m	Senioren M40	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:19
25.	747	Frank Pöhler	1962	m	Senioren M50	TV Refrath	0:43:30
26.	42	Carsten Bleisch	1960	m	Senioren M50	LT Saaler Mühle	0:43:31
27.	311	Uwe Peters	1958	m	Senioren M55	Malerwinkel Hotel Team	0:43:36
28.	147	Frederik Hartmann	1968	m	Senioren M45	TV Refrath	0:43:42
29.	827	Jan Dzierza	1971	m	Senioren M40	Krüger Running Team	0:43:43

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
30.	60	Sven Bublitz	1990	m	Männer		0:43:53
31.	214	Andreas Kühn	1984	m	Senioren M30	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	0:43:53
32.	139	Michael Groß	1966	m	Senioren M45	DRK Ortsverein Bergisch Gladbach	0:44:03
33.	2	Elmar Sprink	1971	m	Senioren M40	Ehregast	0:44:09
34.	402	Alexander	1995	m	männliche	Team Symposion	0:44:11
35.	361	Wolfgang Schröder	1967	m	Senioren M45	Union Biesfeld Triathlon	0:44:12
36.	748	Michael Jacob	1965	m	Senioren M45	TV Refrath	0:44:26
37.	56	Ferdi Braun	1989	m	Männer	Union Biesfeld Triathlon	0:44:52
38.	380	Andreas Spanel	1985	m	Männer	Union Biesfeld Triathlon	0:45:19
39.	131	Stephan Glanz	1983	m	Senioren M30	BPOLD STA MKÜ	0:45:25
40.	247	Klaus Lippmann	1961	m	Senioren M50	Multisportsfriends Brühl	0:45:28
41.	432	Andreas	1974	m	Senioren M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:45:51
42.	113	Karl Fleschen	1955	m	Senioren M55	TV Herkenrath	0:45:57
43.	115	Marcel Franke	1995	m	männliche	Team Symposion	0:45:59
44.	68	Philipp Bußmann	1979	m	Senioren M35	BPOLD STA MKÜ	0:46:01
45.	415	Sven Viebahn	1982	m	Senioren M30		0:46:05
46.	50	Hermann-Josef	1959	m	Senioren M55	TV Hoffnungsthal	0:46:11
47.	64	Oliver Burlon	1968	m	Senioren M45	Striatos	0:46:11
48.	426	Wolfgang Warich	1975	m	Senioren M35		0:46:11
49.	356	Mike Scholl	1985	m	Männer	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	0:46:25
50.	168	Sebastian Hoogen	1982	m	Senioren M30	Feuerwehr Rösrath	0:46:29
51.	20	Christian Alexander	1970	m	Senioren M40	BSG DEVK	0:46:37
52.	290	Benedikt Neukirch	1985	m	Männer	Feuerwehr Burscheid	0:46:37
53.	301	Roger Ordon	1970	m	Senioren M40	Cemex	0:46:47
54.	151	Lutz Heinze	1969	m	Senioren M45	Hab ich den Herd ausgemacht !?	0:46:52
55.	220	Stefan Kux	1976	m	Senioren M35	LG Himmelgeist	0:46:55
56.	59	Tobias Brunner	1987	m	Männer	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV	0:47:07
57.	374	Martin Sgraja	1990	m	Männer		0:47:15
58.	278	Björn Müller	1996	m	männliche	Union Biesfeld Triathlon	0:47:16
59.	250	Ingo Mädje	1963	m	Senioren M50	Union Biesfeld Triathlon	0:47:16
60.	799	Boris Jentsch	1980	m	Senioren M30	TV Refrath	0:47:19
61.	91	Oliver Dünn	1991	m	Männer	THW Bergisch Gladbach	0:47:26
62.	327	Patrick Robl	1976	m	Senioren M35	Hiltscher GmbH	0:47:29
63.	27	Stefan Bahling	1971	m	Senioren M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:47:31
64.	740	Hussam Abdel Kafi	1966	m	Senioren M45	Krüger Running Team	0:47:37
65.	265	Johannes Meyer	1992	m	Junioren U23		0:47:39
66.	314	Dr. Martin Pixberg	1964	m	Senioren M50	SVBG	0:47:39
67.	431	André Weber	1997	m	männliche		0:47:46
68.	107	Burkhard	1962	m	Senioren M50	Muko Regionalgruppe Siegen	0:47:49
69.	364	Norman Schultz	1968	m	Senioren M45	TUS Immekeppel	0:47:51
70.	63	Till Burkert	1990	m	Männer		0:47:52
71.	226	Tim Lazik	1994	m	Junioren U23	THW Bergisch Gladbach	0:48:01
72.	404	Dr. Christian	1957	m	Senioren M55	LNA-Gruppe RBK	0:48:06
73.	29	Wilfried Basseng	1954	m	Senioren M60	LT Saaler Mühle	0:48:08
74.	823	Norbert Jachmann	1966	m	Senioren M45	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:48:09
75.	371	Frank Seibold	1971	m	Senioren M40	Mein Herz lacht	0:48:10
76.	316	Peter Preuß	1963	m	Senioren M50	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:48:10
77.	53	Eilermann Brahm	1978	m	Senioren M35		0:48:11
78.	429	Andreas Sven	1979	m	Senioren M35		0:48:13
79.	281	Dietrich	1970	m	Senioren M40		0:48:13
80.	363	Christian Schulski	1984	m	Senioren M30	Team Viktoria-Apotheke	0:48:14
81.	251	Stephan Magnus	1962	m	Senioren M50	Krüger Running Team	0:48:16

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
82.	262	Timo Mergel	1981	m	Senioren M30	Team Viktoria-Apotheke	0:48:17
83.	263	Dennis Merten	1978	m	Senioren M35	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:48:24
84.	387	Ulf Steinbach	1971	m	Senioren M40		0:48:27
85.	360	Jan Schreiner	1975	m	Senioren M35	1. FC Plautze 04	0:48:31
86.	803	Uwe Gatz	1967	m	Senioren M45	LT Saaler Mühle	0:48:41
87.	200	Marco Kochta	1974	m	Senioren M40	1. Skiclub Edelweiß Hersbruck	0:48:45
88.	349	Frederik Schmitz	1980	m	Senioren M30	Box Club Troisdorf	0:48:48
89.	38	Klaus Biermann	1962	m	Senioren M50	LT Dünwaldener TV	0:48:55
90.	359	Stefan Schreiber	1990	m	Männer	DLRG OG Bergisch Gladbach	0:48:57
91.	67	Marvin Buslei	1996	m	männliche	Team Symposion	0:49:02
92.	298	Marc Oberliesen	1977	m	Senioren M35	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV	0:49:05
93.	256	Tobias Margotte	1986	m	Männer	DRK Ortsverein Bergisch Gladbach	0:49:12
94.	822	Norbert Herrndorf	1954	m	Senioren M60	LT Saaler Mühle	0:49:15
95.	211	Ralf Kriegeskotte	1963	m	Senioren M50	LT Saaler Mühle	0:49:17
96.	144	Thomas	1967	m	Senioren M45		0:49:20
97.	825	Patrick Dicke	1991	m	Männer	TV Herkenrath	0:49:24
98.	84	Lars Demattio	1988	m	Männer		0:49:25
99.	23	Benjamin Anders	1980	m	Senioren M30	DRK Ortsverein Bergisch Gladbach	0:49:30
100.	406	Danny Tittel	1977	m	Senioren M35		0:49:32
101.	260	Dieter Menne	1964	m	Senioren M50	Kieser Training	0:49:34
102.	807	Achim Herkenrath	1983	m	Senioren M30	Polizei GL	0:49:44
103.	272	Dirk Molitor	1966	m	Senioren M45		0:49:46
104.	156	Felix Hermann	1998	m	männliche	"Laufteam JaMo"	0:49:47
105.	343	Heiko Schlutius	1991	m	Männer	DLRG OG Bensberg	0:49:49
106.	167	Stephan Holst	1973	m	Senioren M40	TV Dellbrück	0:49:54
107.	210	Oliver Kremer	1970	m	Senioren M40		0:49:57
108.	241	Nicolas Linder	1999	m	männliche		0:50:01
109.	819	Stephan Endresz	1988	m	Männer		0:50:04
110.	384	Timo Stein	1985	m	Männer	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	0:50:14
111.	82	Stefan Degen	1971	m	Senioren M40		0:50:16
112.	92	Harald Dunst	1961	m	Senioren M50		0:50:23
113.	80	Martin Dambon	1981	m	Senioren M30	Run for Anna	0:50:25
114.	187	Daniel Kellermann	1982	m	Senioren M30	Malteser Bergisch Gladbach	0:50:28
115.	235	Joachim Lieschied	1973	m	Senioren M40	Hiltscher GmbH	0:50:28
116.	94	Andy Egger	1978	m	Senioren M35	Hiltscher GmbH	0:50:28
117.	423	Frank Walden	1978	m	Senioren M35		0:50:28
118.	202	Marcus Kohlstrung	1966	m	Senioren M45	DLRG OG Bensberg	0:50:29
119.	138	Jörn Greifenberg	1969	m	Senioren M45	DLRG OG Bensberg	0:50:29
120.	143	Tim Hack	1987	m	Männer	Die Auesee Läufer Wesel	0:50:31
121.	182	Peter Kasprzik	1958	m	Senioren M55	Krüger Running Team	0:50:31
122.	25	Frank Bäcker	1968	m	Senioren M45	ultraSPORTS / Team Erdinger	0:50:42
123.	188	Marco Kersting	1979	m	Senioren M35		0:50:45
124.	95	Sven Eicker	1986	m	Männer	Union Biesfeld Triathlon	0:50:46
125.	79	Carsten Cziesla	1966	m	Senioren M45	ROSE Triathlon Team	0:50:47
126.	196	Michael Kling	1969	m	Senioren M45		0:50:59
127.	401	Nico Telm	1988	m	Männer	BPOLD STA MKÜ	0:51:01
128.	348	Andre Schmittner	1976	m	Senioren M35		0:51:09
129.	111	Markus Fischer	1971	m	Senioren M40	Freiwillige Feuerwehr Overath	0:51:09
130.	160	R. Hesi	1969	m	Senioren M45	Mukoviszidose Selbsthilfe	0:51:10
131.	403	Joachim Thieme	1958	m	Senioren M55	Mukoviszidose Selbsthilfe	0:51:11
132.	789	Lutz Bandte	1962	m	Senioren M50	LT Saaler Mühle	0:51:15
133.	213	Sascha Krüger	1982	m	Senioren M30	1. FFC Bergisch Gladbach	0:51:17

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
134.	127	Florian Germer	1981	m	Senioren M30		0:51:21
135.	366	Christian Schulz	1988	m	Männer	DRK Ortsverein Bergisch Gladbach	0:51:23
136.	219	Robert Kux	1976	m	Senioren M35	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:31
137.	800	Mario Savariello	1981	m	Senioren M30	FC Savariello	0:51:33
138.	801	Andreas Savariello	1995	m	männliche	FC Savariello	0:51:34
139.	315	Patrick Prang	1980	m	Senioren M30		0:51:35
140.	344	Michael Schmergal	1960	m	Senioren M50	LT Paffrath	0:51:39
141.	254	Markus Mandt	1968	m	Senioren M45	LT Saaler Mühle	0:51:49
142.	804	Rainer Bruck	1948	m	Senioren M65	LT Saaler Mühle	0:51:53
143.	120	Jürgen Gardemann	1960	m	Senioren M50	TV Germania Nordhemmern	0:52:14
144.	448	Rafael Zemczak	1974	m	Senioren M40		0:52:27
145.	282	Michael	1959	m	Senioren M55	Gronauer Waldläufer 2014	0:52:35
146.	369	Stefan Schwab	1970	m	Senioren M40		0:52:35
147.	310	James Paxton	1948	m	Senioren M65	LT Paffrath	0:52:39
148.	204	Jochen König	1978	m	Senioren M35	NK09	0:52:51
149.	34	Tilman Becker	1984	m	Senioren M30		0:53:08
150.	105	Martin Ettwig	1969	m	Senioren M45	Lufthansa Sport Verein	0:53:11
151.	814	Christian Taiber	1983	m	Senioren M30	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	0:53:18
152.	238	Michael Limburg	1979	m	Senioren M35		0:53:19
153.	77	Christian Coutelle	1974	m	Senioren M40		0:53:19
154.	52	Frederik Brach	1993	m	Junioren U23	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV	0:53:28
155.	175	Matthias Jansen	1986	m	Männer	BPOLD STA MKÜ	0:53:31
156.	443	Thomas Zak	1974	m	Senioren M40	BPOLD STA MKÜ	0:53:32
157.	154	Nils Henkel	1969	m	Senioren M45	Schlosshotel Lerbach	0:53:32
158.	816	Marco Burgmer	1982	m	Senioren M30		0:53:32
159.	69	Alfonso Caruso	1984	m	Senioren M30	BPOLD STA MKÜ	0:53:33
160.	179	Bernhard	1965	m	Senioren M45		0:53:46
161.	258	André Meier	1993	m	Junioren U23	"Laufteam JaMo"	0:54:24
162.	309	Niclas Pathé	1994	m	Junioren U23	Team Symposion	0:54:53
163.	442	Markus Wolf	1993	m	Junioren U23		0:55:14
164.	225	Lukas Lazik	1997	m	männliche	THW Bergisch Gladbach	0:55:23
165.	203	Christian Kohn	1979	m	Senioren M35	Feuerwehr Burscheid	0:55:31
166.	434	Nils Weinberg	1996	m	männliche	Team Symposion	0:55:31
167.	146	Manfred Hartmann	1975	m	Senioren M35	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	0:55:32
168.	177	Benedikt Jodocy	1962	m	Senioren M50	Cemex	0:55:32
169.	162	Thomas Hildebrand	1985	m	Männer	Feuerwehr Burscheid	0:55:33
170.	419	Jürgen Vosteen	1967	m	Senioren M45		0:55:40
171.	181	Björn Karnold	1986	m	Männer	THW Bergisch Gladbach	0:55:44
172.	332	Frank Roth	1961	m	Senioren M50	Malerwinkel Hotel Team	0:55:45
173.	234	Sebastian Licht	1989	m	Männer	DRK Ortsverein Bergisch Gladbach	0:55:57
174.	334	Frank Sabel	1967	m	Senioren M45		0:56:01
175.	47	Dietmar Böhm	1961	m	Senioren M50		0:56:13
176.	372	Daniel Selzer	1990	m	Männer	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	0:56:16
177.	126	Martin Gerards	1959	m	Senioren M55		0:56:17
178.	233	Lars Lepperhoff	1995	m	männliche	Team Symposion	0:56:29
179.	337	Sebastian	1994	m	Junioren U23	Team Symposion	0:56:30
180.	811	Tillmann Kimmerle	2004	m	Kinder		0:56:38
181.	812	Lars Außendorf	2005	m	Kinder	TV Herkenrath	0:56:44
182.	810	Helmut Kimmerle	1958	m	Senioren M55		0:56:44
183.	317	Manfred Pütz	1964	m	Senioren M50	Freiwillige Feuerwehr Overath	0:56:46
184.	125	Jonas Geist	1988	m	Männer		0:56:48
185.	171	Christian Hoyer	1987	m	Männer	Schloss Bensberg & Schlosshotel	0:56:49

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
186.	444	Friedrich Zapf	1984	m	Senioren M30	BPOLD STA MKÜ	0:56:53
187.	96	Jens Eikenberg	1984	m	Senioren M30	BPOLD STA MKÜ	0:56:54
188.	104	Achim Esser	1968	m	Senioren M45		0:56:55
189.	208	Thorsten Krause	1986	m	Männer		0:56:56
190.	818	Christoph Möltgen	1961	m	Senioren M50	LT Saaler Mühle	0:56:58
191.	428	Gerhard Weber	1960	m	Senioren M50	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:57:02
192.	346	Henning Schmidt	1984	m	Senioren M30		0:57:06
193.	285	Christoph	1974	m	Senioren M40	Team Viktoria-Apotheke	0:57:10
194.	797	Markus Fonfara	1987	m	Männer	PP Köln	0:57:19
195.	793	David Pollak	1989	m	Männer		0:57:22
196.	328	Dettlef Rockenberg	1958	m	Senioren M55		0:57:22
197.	100	Bernd Engels	1962	m	Senioren M50		0:57:23
198.	828	Michael Schoor	1962	m	Senioren M50	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:57:27
199.	340	Bernhard Schilde	1961	m	Senioren M50	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:57:31
200.	275	Michael Muchow	1964	m	Senioren M50		0:57:34
201.	243	Sebastian Linke	1982	m	Senioren M30	THW Bergisch Gladbach	0:57:39
202.	102	Dieter Erdmann	1975	m	Senioren M35		0:58:01
203.	341	Jörg Schiller	1974	m	Senioren M40	Wilde Forststraße	0:58:05
204.	134	Stefan Goldmann	1968	m	Senioren M45	Katharina	0:58:21
205.	221	Adrian Lange	1975	m	Senioren M35	Funrunner	0:58:21
206.	587	Rainer Sängler	1956	m	Senioren M55		0:58:22
207.	132	Ralf Gogolin	1957	m	Senioren M55	HEGO running	0:58:23
208.	259	Ralf Meinhardt	1966	m	Senioren M45		0:58:23
209.	749	Rolf Sievering	1956	m	Senioren M55	Medoc Team Le Lavandon France	0:58:25
210.	240	Stefan Linder	1968	m	Senioren M45		0:58:26
211.	353	Ohne Name		m			0:58:30
212.	287	Stefan Neugebauer	1985	m	Männer	Team Viktoria-Apotheke	0:58:30
213.	320	Martin Reinicke	1977	m	Senioren M35		0:58:43
214.	158	Armin Hermann	1963	m	Senioren M50		0:58:51
215.	450	Reiner Zensen	1957	m	Senioren M55	"Laufteam JaMo"	0:58:57
216.	830	Andreas Röhrig	1962	m	Senioren M50		0:59:04
217.	829	Herbert Klein	1958	m	Senioren M55		0:59:05
218.	149	J Hasberg	1952	m	Senioren M60		0:59:09
219.	76	Georg Conrardt	1969	m	Senioren M45		0:59:17
220.	39	Markus Bissel	1968	m	Senioren M45		0:59:20
221.	305	Dirk Otte	1951	m	Senioren M60		0:59:24
222.	230	Guido Lemaire	1974	m	Senioren M40	BPOLD STA MKÜ	0:59:27
223.	161	Guido Heup	1972	m	Senioren M40	BPOLD STA MKÜ	0:59:27
224.	248	Heinz Luck	1942	m	Senioren M70	Lt Saaler Mühle	0:59:27
225.	451	Manfred Zeug	1972	m	Senioren M40		0:59:29
226.	116	Christian Frenzel	1973	m	Senioren M40		0:59:51
227.	445	Jörg Zbick	1965	m	Senioren M45	Marien-Krankenhaus Bergisch	1:00:04
228.	373	Oliver Servos	1989	m	Männer	Feuerwehr Burscheid	1:00:19
229.	36	Rainer Beltermann	1965	m	Senioren M45	ASC Weissbachtal	1:00:21
230.	198	Helge Klopsch	1962	m	Senioren M50	Bergneustädter Schwimmverein	1:00:22
231.	805	Michael Franken	1966	m	Senioren M45	Freiwillige Feuerwehr Overath	1:00:27
232.	338	Stefan Schemuth	1965	m	Senioren M45	Team Symposion	1:00:28
233.	392	Jürgen Steuer	1961	m	Senioren M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:00:29
234.	813	Simon Sahler	1990	m	Männer	DLRG OG Bensberg	1:00:38
235.	375	Matthias Siebenkäs	1954	m	Senioren M60		1:00:44
236.	209	Georg Krauss	1969	m	Senioren M45		1:00:50
237.	796	Thorsten Fuhrmann	1987	m	Männer		1:00:52

# 1. Bergisch Gladbacher Mukoviszidose-Lauf

## Ergebnisliste MW 10 km-Lauf

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
238.	420	Tobias Wagner	1988	m	Männer	Feuerwehr Bergisch Gladbach,	1:00:54
239.	438	Till Wiedemann	1993	m	Junioren U23	1. FC Plautze 04	1:01:09
240.	407	Markus Tlatlik	1971	m	Senioren M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:01:32
241.	257	Oliver Mathée	1967	m	Senioren M45	Team Mediterana	1:01:42
242.	408	Minh Tran	1982	m	Senioren M30	Team Viktoria-Apotheke	1:01:55
243.	273	Joerg Molls	1982	m	Senioren M30	Team Viktoria-Apotheke	1:01:56
244.	417	Andreas Vollmer	1973	m	Senioren M40	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. RV	1:02:03
245.	205	Niklas Kopisch	1996	m	männliche	Feuerwehr Burscheid	1:02:27
246.	597	Bastian Schneider	1992	m	Junioren U23	Feuerwehr Burscheid	1:02:29
247.	173	Oguz Ipek	1968	m	Senioren M45		1:02:41
248.	155	Robert Henrichs	1968	m	Senioren M45	TuS Immekeppel	1:03:01
249.	304	Christoph Otte	1981	m	Senioren M30	Amigos Sülztal	1:03:01
250.	323	Thure Resch	1969	m	Senioren M45	BPOLD STA MKÜ	1:03:24
251.	395	Thomas Strese	1984	m	Senioren M30	Feuerwehr Burscheid	1:04:01
252.	118	Christian Fritzen	1970	m	Senioren M40	Lauftreff Saaler Mühle	1:04:23
253.	186	Michael Keimes	1969	m	Senioren M45	Krüger Running Team	1:04:36
254.	297	Carsten Nußbaum	1985	m	Männer		1:05:56
255.	775	Günther Krebs	1958	m	Senioren M55		1:06:22
256.	72	Patrick Chrabol	1992	m	Junioren U23		1:06:25
257.	44	Felix Blum	1994	m	Junioren U23	Mukoviszidose Selbsthilfe	1:06:40
258.	43	Frank Blum	1966	m	Senioren M45	Mukoviszidose Selbsthilfe	1:06:40
259.	184	Daniel Kaufmann	1988	m	Männer	Team Viktoria-Apotheke	1:06:42
260.	288	Thomas	1972	m	Senioren M40	Team Viktoria-Apotheke	1:06:42
261.	133	Daniel Goitowski	1987	m	Männer		1:07:40
262.	121	Reiner Gawellek	1965	m	Senioren M45	Run for Vincent !!!!	1:11:32
263.	268	Christian Mines	1977	m	Senioren M35	Feuerwehr Burscheid	1:12:45
264.	270	Stefan Mines	1973	m	Senioren M40	Feuerwehr Burscheid	1:12:46
265.	400	Stefan Tell	1969	m	Senioren M45		1:15:15
266.	329	Klaus Rohmann	1961	m	Senioren M50		1:15:15
267.	4	Sebastian Koch	1986	m	Männer	Ehrengast	1:18:38
268.	174	Frank Jansen	1961	m	Senioren M50	THW Bergisch Gladbach	1:19:19
269.	325	Joachim Riechert	1960	m	Senioren M50		1:24:57

Anzahl Teilnehmer: 391