

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 1

20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		161	Bubel, Niels	1987	M 20	1	Die Laufpartner		1:05:40 h	(1:05:40)
						16:00,1	16:21,3 (32:21,4)	16:32,5 (48:53,9)		16:46,0 (1:05:39,9)	
2.	2		104	Wagner, Andreas	1981	M 30	1	Bitterfelder SV 2000		1:14:55 h	(1:14:52)
						18:38,5	18:39,3 (37:17,8)	18:54,8 (56:12,6)		18:41,7 (1:14:54,3)	
3.	3		22	Wiessner, Enrico	1985	M 20	2	FH Runners Berlin		1:15:09 h	(1:15:08)
						17:56,8	18:47,7 (36:44,5)	19:09,1 (55:53,6)		19:14,6 (1:15:08,2)	
4.	4		150	Bublak, Benjamin	1988	M 20	3	FSV Hansa 07		1:15:56 h	(1:15:56)
						18:44,8	18:55,9 (37:40,7)	19:04,8 (56:45,5)		19:10,5 (1:15:56,0)	
5.	5		1110	Sogl, Philipp	1987	M 20	4	Magdeburg		1:16:04 h	(1:16:04)
						18:56,3	19:14,4 (38:10,7)	19:09,2 (57:19,9)		18:44,0 (1:16:03,9)	
6.	6		126	Schneider, Matti	1984	M 30	2	FH Runners Berlin		1:16:05 h	(1:16:05)
						18:56,6		57:20,2		18:44,5 (1:16:04,7)	
7.	7		143	Descher, Christoph	1980	M 30	3	TLV Rangsdorf		1:17:56 h	(1:17:53)
						19:34,7	19:27,1 (39:01,8)	19:27,5 (58:29,3)		19:26,1 (1:17:55,4)	
8.	8		4	Vandrey, Andreas	1976	M 35	1	SCC Berlin		1:18:13 h	(1:18:11)
						18:36,8	19:28,1 (38:04,9)	20:05,9 (58:10,8)		20:02,2 (1:18:13,0)	
9.	9		874	Dinter, Dennis	1981	M 30	4	A3K Berlin		1:18:59 h	(1:18:59)
						19:16,8	19:45,7 (39:02,5)	20:00,3 (59:02,8)		19:55,4 (1:18:58,2)	
10.	10		1115	Appler, Marco	1978	M 35	2	Laktat 3		1:19:20 h	(1:19:20)
						19:07,8	20:07,1 (39:14,9)	20:09,7 (59:24,6)		19:54,6 (1:19:19,2)	
11.	11		12	Ratgeber, Markus	1976	M 35	3	Team Erdinger Alkoholfrei		1:19:44 h	(1:19:41)
						19:28,3	19:35,8 (39:04,1)			1:19:43,4	
12.	12		138	Hook, André	1978	M 35	4	Triathlon Potsdam e.V.		1:20:05 h	(1:20:05)
						19:40,7	19:39,4 (39:20,1)	20:05,3 (59:25,4)		20:39,3 (1:20:04,7)	
13.	13		846	Hein, Arthur	1974	M 40	1	Team Erdinger Alkoholfrei		1:21:01 h	(1:20:54)
						19:36,7	19:59,0 (39:35,7)	20:44,1 (1:00:19,8)		20:41,2 (1:21:01,0)	
14.	14		32	Steiniger, Bernd	1970	M 40	2	SCC Berlin		1:21:12 h	(1:21:09)
						19:53,0	20:20,7 (40:13,7)	20:47,5 (1:01:01,2)		20:10,1 (1:21:11,3)	
15.	15		108	Schmidt, David	1986	M 20	5	Berlin		1:21:20 h	(1:21:14)
						19:45,4	20:08,7 (39:54,1)	20:54,6 (1:00:48,7)		20:30,5 (1:21:19,2)	
16.	16		1146	Suter, Ronald	1966	M 45	1	Blei Beine Berlin		1:21:43 h	(1:21:38)
						20:21,9	20:25,8 (40:47,7)	20:32,0 (1:01:19,7)		20:22,9 (1:21:42,6)	
17.	17		134	Braun, Reiner	1967	M 45	2	scc berlin		1:23:11 h	(1:23:09)
						21:02,0	21:26,4 (42:28,4)	21:11,8 (1:03:40,2)		19:30,7 (1:23:10,9)	
18.	18		165	Mannhold, Oliver	1963	M 50	1	SCC Berlin		1:23:12 h	(1:23:12)
						20:57,1	20:39,9 (41:37,0)	20:57,5 (1:02:34,5)		20:36,9 (1:23:11,4)	
19.	19		1135	Trabandt, Jan	1966	M 45	3	FH Runners Berlin		1:23:25 h	(1:23:25)
						19:57,1	20:39,1 (40:36,2)	21:33,2 (1:02:09,4)		21:15,0 (1:23:24,4)	
20.	20		87	Cinieri, Ciro	1957	M 55	1	SCC Maulwurf Berlin		1:23:53 h	(1:23:53)
						19:56,7	20:40,2 (40:36,9)	21:29,3 (1:02:06,2)		21:46,8 (1:23:53,0)	
21.	21		60	Müller-Berner, Kai	1979	M 35	5	On the Road		1:24:12 h	(1:23:06)
						22:35,6	20:47,6 (43:23,2)	20:42,2 (1:04:05,4)		20:06,0 (1:24:11,4)	
22.	22		792	Nanni, Dirk	1966	M 45	4			1:24:14 h	(1:24:05)
						21:34,4	21:36,0 (43:10,4)	20:00,9 (1:03:11,3)		21:02,2 (1:24:13,5)	
23.	23		840	Ubrig, Nils	1980	M 30	5	Berlin		1:24:48 h	(1:24:46)
						21:20,1	21:34,8 (42:54,9)	21:02,5 (1:03:57,4)		20:50,1 (1:24:47,5)	
24.	24		83	Abraham, Sven	1977	M 35	6	Run Pack Berlin		1:25:11 h	(1:25:07)
						21:07,1	21:19,2 (42:26,3)	21:37,4 (1:04:03,7)		21:06,9 (1:25:10,6)	
25.	25		86	Sanders, Jon	1979	M 35	7	Run Pack Berlin		1:25:11 h	(1:25:07)
						21:06,6	21:19,1 (42:25,7)	21:36,3 (1:04:02,0)		21:08,9 (1:25:10,9)	
26.	26		1112	Hartz, Ronny	1983	M 30	6	Berlin Cyding Club 2012 e.V.		1:25:24 h	(1:25:24)
						20:59,6	22:16,1 (43:15,7)	20:45,2 (1:04:00,9)		21:22,4 (1:25:23,3)	
27.		1	164	Parsiegla, Karsta	1963	W 50	1	SCC Berlin		1:25:26 h	(1:25:26)
						21:00,7	21:13,0 (42:13,7)	21:39,7 (1:03:53,4)		21:32,1 (1:25:25,5)	

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 2

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	27		49	Schütt, Andreas	1964	M 50	2	Team Oberhavel		1:25:28 h	(1:25:25)
						20:34,0		21:09,8 (41:43,8)	21:38,8 (1:03:22,6)	22:05,3 (1:25:27,9)	
29.	28		36	Friebel, Daniel	1985	M 20	6	Berlin		1:25:58 h	(1:25:47)
						21:38,5		21:22,8 (43:01,3)	21:38,2 (1:04:39,5)	21:18,2 (1:25:57,7)	
30.		2	795	Leuendorff, Anja	1977	W 35	1	A3k Berlin		1:26:54 h	(1:26:54)
						21:03,5		21:25,2 (42:28,7)	22:05,1 (1:04:33,8)	22:19,9 (1:26:53,7)	
31.	29		123	Hausdorf, Mike	1968	M 45	5	Hönow		1:27:02 h	(1:26:57)
						21:39,2		21:26,9 (43:06,1)	22:10,3 (1:05:16,4)	21:44,7 (1:27:01,1)	
32.	30		39	Gehne, Sören	1987	M 20	7	Seethen Galaxy		1:27:21 h	(1:27:21)
						19:33,7		21:34,8 (41:08,5)	22:47,7 (1:03:56,2)	23:24,4 (1:27:20,6)	
33.	31		94	Dungs, Adrian	1987	M 20	8	Berlin		1:27:51 h	(1:27:44)
						22:16,3		22:08,0 (44:24,3)	21:41,7 (1:06:06,0)	21:44,1 (1:27:50,1)	
34.	32		114	Müller, Thomas	1962	M 50	3	Berlin		1:28:53 h	(1:28:49)
						20:44,7		22:02,1 (42:46,8)	22:59,4 (1:05:46,2)	23:06,6 (1:28:52,8)	
35.	33		142	Hayworth, Matthew	1971	M 40	3	Berlin-Pankow		1:28:55 h	(1:28:52)
						22:17,8		21:58,9 (44:16,7)	22:32,1 (1:06:48,8)	22:05,7 (1:28:54,5)	
36.	34		1114	Ludin, Mark	1986	M 20	9	Berlin Cyding Club 2012 e.V.		1:29:25 h	(1:29:19)
						21:01,6		22:41,7 (43:43,3)	22:51,5 (1:06:34,8)	22:49,6 (1:29:24,4)	
37.	35		1159	Bräsel, Michael	1974	M 40	4	Nysa Rinning Team		1:29:31 h	(1:29:26)
						22:08,0		22:38,0 (44:46,0)	22:54,1 (1:07:40,1)	21:50,0 (1:29:30,1)	
38.		3	135	Kraska, Doreen	1981	W 30	1	Mrs.Sporty Magdeburg		1:29:31 h	(1:29:26)
						22:08,9		22:16,1 (44:25,0)	22:33,7 (1:06:58,7)	22:31,7 (1:29:30,4)	
39.	36		145	Bochniak, Szymon	1983	M 30	7	A3K Berlin		1:29:45 h	(1:29:29)
						23:06,3		22:31,9 (45:38,2)	22:45,3 (1:08:23,5)	21:21,4 (1:29:44,9)	
40.	37		31	Birkfeld, Martin	1965	M 45	6	Berlin		1:29:48 h	(1:29:36)
						21:40,9		22:50,6 (44:31,5)	23:09,2 (1:07:40,7)	22:06,8 (1:29:47,5)	
41.	38		35	Otto, Stefan	1989	M 20	10	SV Angern e.V		1:29:54 h	(1:29:28)
						22:16,4		21:30,0 (43:46,4)	22:05,0 (1:05:51,4)	24:02,0 (1:29:53,4)	
42.	39		791	Hildebrandt, Gerald	1970	M 40	5	Berlin		1:30:33 h	(1:30:17)
						23:05,3		22:28,3 (45:33,6)	22:37,3 (1:08:10,9)	22:22,0 (1:30:32,9)	
43.	40		159	Kröger, Sebastian	1957	M 55	2	FH Runners berlin		1:30:40 h	(1:30:35)
						20:44,2		23:32,1 (44:16,3)	23:07,3 (1:07:23,6)	23:16,3 (1:30:39,9)	
44.	41		158	Möller, Kristoffer	1984	M 30	8	Friedrichs Hasenheide		1:30:41 h	(1:30:26)
						23:01,8		22:53,7 (45:55,5)	23:02,0 (1:08:57,5)	21:43,2 (1:30:40,7)	
45.	42		95	Lehnert, Erik	1975	M 35	8	Berlin		1:31:19 h	(1:31:16)
						21:27,3		22:58,4 (44:25,7)	23:31,3 (1:07:57,0)	23:21,8 (1:31:18,8)	
46.	43		14	Poncelet, Hervé	1963	M 50	4	FH Runners Berlin		1:31:43 h	(1:31:39)
						21:38,4		22:51,2 (44:29,6)	23:27,8 (1:07:57,4)	23:45,3 (1:31:42,7)	
47.	44		1130	Dürr, Thorsten	1983	M 30	9	Peacemaker 1:33		1:31:49 h	(1:31:36)
						23:09,3		22:53,5 (46:02,8)	23:10,0 (1:09:12,8)	22:36,2 (1:31:49,0)	
48.	45		26	Urbaniak, Andreas	1978	M 35	9	LT Bernd Hübner Berlin / EquipeR1		1:31:50 h	(1:31:38)
						23:09,3		22:53,7 (46:03,0)	23:09,9 (1:09:12,9)	22:36,4 (1:31:49,3)	
49.	46		1119	Scholz, Detlef	1962	M 50	5	Berlin		1:31:53 h	(1:31:22)
						23:14,3		22:48,0 (46:02,3)	23:09,5 (1:09:11,8)	22:40,5 (1:31:52,3)	
50.	47		68	Garnich, Frank	1965	M 45	7	LG Ihleläufer Burg		1:32:15 h	(1:32:05)
						22:39,1		22:43,9 (45:23,0)	23:25,6 (1:08:48,6)	23:25,7 (1:32:14,3)	
51.	48		127	Engelhard, Jan	1975	M 35	10	Berlin		1:32:20 h	(1:32:15)
						22:32,4		23:46,2 (46:18,6)	23:35,3 (1:09:53,9)	22:25,9 (1:32:19,8)	
52.	49		136	Wernecke, Frank	1965	M 45	8	W+J Architekten		1:32:45 h	(1:32:45)
						22:09,6			1:09:54,0	22:50,2 (1:32:44,2)	
53.	50		879	Paschke, Frank	1965	M 45	9	ForumTeam		1:32:52 h	(1:32:48)
						22:54,6		23:28,7 (46:23,3)	23:28,2 (1:09:51,5)	23:00,3 (1:32:51,8)	
54.	51		771	Hertzsch, Nico	1975	M 35	11	Potsdam		1:33:05 h	(1:32:20)
						23:26,2		23:03,5 (46:29,7)	23:11,6 (1:09:41,3)	23:23,6 (1:33:04,9)	

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 3

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	52		100	Zieschang, Peter	1988	M 20	11	Berlin	23:02,4 (46:39,3) 23:30,9 (1:10:10,2)	1:33:41 h (1:33:22)	23:30,3 (1:33:40,5)
56.		4	842	Müller, Annette	1985	W 20	1	Jelly Bears Berlin	23:30,4 (46:42,9) 23:46,9 (1:10:29,8)	1:33:49 h (1:33:49)	23:18,7 (1:33:48,5)
57.	53		27	Kliemann, Stefan	1988	M 20	12	LG Außenmühle	23:31,9 (47:03,2) 23:23,7 (1:10:26,9)	1:33:57 h (1:33:45)	23:29,7 (1:33:56,6)
58.	54		67	Meissner, Thomas	1952	M 60	1	Thomas & Freunde	23:29,6 23:23,7 (1:10:31,4)	1:34:01 h (1:33:57)	23:29,1 (1:34:00,5)
59.	55		56	Steffen, Sascha	1972	M 40	6	BSC Berlin	23:32,7 22:50,9 (46:23,6) 23:17,5 (1:09:41,1)	1:34:06 h (1:33:37)	24:24,2 (1:34:05,3)
60.	56		99	Bergau, Denes	1986	M 20	13	BSG Berliner Bank	24:32,0 23:17,7 (47:49,7) 23:20,0 (1:11:09,7)	1:34:07 h (1:33:29)	22:57,3 (1:34:07,0)
61.		5	62	Langhinrichs, Anna	1979	W 35	2	Berlin	23:21,9 23:50,5 (47:12,4) 23:50,5 (1:11:02,9)	1:34:10 h (1:34:07)	23:06,5 (1:34:09,4)
62.	57		75	Jahn, Christopher	1984	M 30	10	W+J Architekten	1:11:48,0	1:34:19 h (1:34:19)	1:34:19,0
63.	58		63	Nisius, Falk	1964	M 50	6	die-lauf-abc-ler	23:10,2 (46:02,9) 24:14,6 (1:10:17,5)	1:34:20 h (1:33:56)	24:02,2 (1:34:19,7)
64.	59		98	Jahn, Johannes	1988	M 20	14	W+J Architekten	23:46,4 (47:56,1) 23:52,0 (1:11:48,1)	1:34:45 h (1:34:37)	22:56,8 (1:34:44,9)
65.	60		48	Osterkamp, Frank	1969	M 45	10	Berlin	23:55,9 (48:07,0) 24:01,9 (1:12:08,9)	1:35:43 h (1:34:30)	23:34,1 (1:35:43,0)
66.	61		876	Mistele, Jochen	1986	M 20	15	Berlin	23:39,1 (46:52,3) 24:24,0 (1:11:16,3)	1:35:48 h (1:35:39)	24:31,4 (1:35:47,7)
67.	62		131	Toebs, Ralph	1963	M 50	7	SCC Berlin	24:09,9 24:04,0 (48:13,9) 24:01,7 (1:12:15,6)	1:36:14 h (1:36:03)	23:58,3 (1:36:13,9)
68.	63		748	Brexendorff, Michael	1975	M 35	12	Team Ladh	22:04,2 23:44,3 (45:48,5) 25:10,1 (1:10:58,6)	1:36:39 h (1:36:39)	25:40,4 (1:36:39,0)
69.	64		109	Möller, Maik	1981	M 30	11	Neubrandenburg	24:46,8 23:52,7 (48:39,5) 23:54,1 (1:12:33,6)	1:36:55 h (1:36:28)	24:21,0 (1:36:54,6)
70.	65		61	Münch, Torsten	1966	M 45	11	BSG Jura	23:39,1 23:31,9 (47:11,0) 24:25,0 (1:11:36,0)	1:36:56 h (1:36:40)	25:19,1 (1:36:55,1)
71.	66		44	Lüthe, Fabian	1986	M 20	16	Runpack Berlin	23:03,3 23:42,3 (46:45,6) 24:26,3 (1:11:11,9)	1:36:56 h (1:36:53)	25:43,7 (1:36:55,6)
72.		6	156	Heitz, Sophie	1984	W 30	2	Berlin	23:20,8 23:52,8 (47:13,6) 24:58,2 (1:12:11,8)	1:36:58 h (1:36:37)	24:45,5 (1:36:57,3)
73.	67		55	Eichenberg, Mattias	1972	M 40	7	Berlin	24:12,8 24:01,0 (48:13,8) 24:02,8 (1:12:16,6)	1:36:59 h (1:36:46)	24:42,2 (1:36:58,8)
74.	68		132	Huf, Paul	1967	M 45	12	Berlin	23:26,5 24:21,2 (47:47,7) 24:18,7 (1:12:06,4)	1:37:08 h (1:36:59)	25:00,9 (1:37:07,3)
75.		7	163	Horn, Eleanor	1984	W 30	3	A3K Berlin	24:29,4 24:40,2 (49:09,6) 24:11,1 (1:13:20,7)	1:37:21 h (1:37:13)	23:59,9 (1:37:20,6)
76.	69		43	Siehler, Oliver	1979	M 35	13		24:01,3 24:12,4 (48:13,7) 24:44,7 (1:12:58,4)	1:38:20 h (1:37:38)	25:21,4 (1:38:19,8)
77.	70		148	Benschneider, Robert	1973	M 40	8	Wuhletalläufer	24:21,6 24:27,2 (48:48,8) 24:54,9 (1:13:43,7)	1:38:35 h (1:38:19)	24:51,1 (1:38:34,8)
78.		8	759	Michaelis, Olli	1972	W 40	1	Meddys-LWT Koblenz	25:23,7 24:38,4 (50:02,1) 24:39,3 (1:14:41,4)	1:38:48 h (1:38:42)	24:05,8 (1:38:47,2)
79.	71		78	Wolf, Frank	1962	M 50	8	TuS Neukölln Berlin	24:48,8 24:48,4 (49:37,2) 24:45,4 (1:14:22,6)	1:38:57 h (1:38:24)	24:34,0 (1:38:56,6)
80.		9	1147	Maier, Ulrike	1981	W 30	4	Berlin	24:11,7 25:17,2 (49:28,9) 24:51,0 (1:14:19,9)	1:39:00 h (1:38:51)	24:40,1 (1:39:00,0)
81.	72		10	Pols, Gijbert	1980	M 30	12	Berlin	24:06,3 24:12,2 (48:18,5) 24:46,9 (1:13:05,4)	1:39:01 h (1:38:51)	25:54,7 (1:39:00,1)

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 4

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	73		802	Weiske, Frank	1986	M 20	17	Neuwied		1:39:15 h (1:39:11)	
						20:45,2	22:53,1 (43:38,3)	24:41,6 (1:08:19,9)	30:54,3 (1:39:14,2)		
83.	74		101	Lier, Ronald	1967	M 45	13	Berlin		1:39:15 h (1:39:01)	
						24:36,2	25:00,7 (49:36,9)	24:52,6 (1:14:29,5)	24:45,3 (1:39:14,8)		
84.	75		45	Villain, Pascal	1981	M 30	13	Berlin		1:39:20 h (1:39:18)	
						23:13,1	24:13,2 (47:26,3)	24:43,0 (1:12:09,3)	27:09,8 (1:39:19,1)		
85.	76		84	Maier, Armin	1960	M 50	9	Jelly Bears Berlin		1:39:34 h (1:38:36)	
						25:50,7	24:34,4 (50:25,1)	25:13,1 (1:15:38,2)	23:55,8 (1:39:34,0)		
86.	77		870	Hakocho, Marc	1974	M 40	9	Berlin		1:39:51 h (1:39:32)	
						25:19,2	24:38,7 (49:57,9)	24:42,4 (1:14:40,3)	25:10,1 (1:39:50,4)		
87.	78		125	Welsch, Daniel	1983	M 30	14	Hardtseemafia Triathlon		1:39:52 h (1:38:50)	
						27:39,9	24:37,3 (52:17,2)	24:12,3 (1:16:29,5)	23:21,9 (1:39:51,4)		
88.	79		105	Fritsche, Josef	1981	M 30	15	5./SpezPiBtl 464		1:40:04 h (1:38:55)	
						27:16,3	24:54,4 (52:10,7)	24:19,5 (1:16:30,2)	23:33,7 (1:40:03,9)		
89.	80		141	Weigelt, David	1981	M 30	16	Berliner Laufgruppe		1:40:17 h (1:40:07)	
						23:39,2	25:13,6 (48:52,8)	25:17,7 (1:14:10,5)	26:05,6 (1:40:16,1)		
90.		10	15	Mittelstädt, Sahra	1978	W 35	3	Team Erdinger Alkoholfrei		1:40:53 h (1:40:47)	
						23:32,9	24:54,0 (48:26,9)	26:07,3 (1:14:34,2)	26:18,5 (1:40:52,7)		
91.		11	139	Hofmann, Juliane	1988	W 20	2	Berlin		1:41:08 h (1:40:17)	
						26:15,3	25:28,4 (51:43,7)	25:01,9 (1:16:45,6)	24:22,4 (1:41:08,0)		
92.	81		152	Kienitz, Andreas	1973	M 40	10	Berlin		1:41:11 h (1:40:10)	
						25:57,1	24:50,9 (50:48,0)	25:08,8 (1:15:56,8)	25:13,5 (1:41:10,3)		
93.	82		146	Thimm, Erich	1951	M 60	2	BSG NDR/BSV Hamburg		1:41:34 h (1:41:09)	
						26:25,0	24:55,3 (51:20,3)	25:01,8 (1:16:22,1)	25:11,6 (1:41:33,7)		
94.	83		77	Haase, Enver	1973	M 40	11	infraLeap UK		1:41:53 h (1:41:41)	
						24:48,3	25:19,8 (50:08,1)	25:41,1 (1:15:49,2)	26:02,9 (1:41:52,1)		
95.	84		82	Eyer, Moritz	1983	M 30	17	LG Tretboot Neukölln		1:42:01 h (1:41:13)	
						26:30,3	25:21,1 (51:51,4)	25:22,8 (1:17:14,2)	24:46,3 (1:42:00,5)		
96.	85		133	Lala, Marcus	1969	M 45	14	Berlin		1:42:28 h (1:41:54)	
						26:24,1	24:55,8 (51:19,9)	25:00,8 (1:16:20,7)	26:06,9 (1:42:27,6)		
96.	85		827	Herz, Josef	1962	M 50	10	Berlin		1:42:28 h (1:42:04)	
						24:40,4	24:54,0 (49:34,4)	25:29,3 (1:15:03,7)	27:23,9 (1:42:27,6)		
98.	87		46	Igelmund, Gregory	1987	M 20	18	Berlin		1:42:52 h (1:41:24)	
						27:42,2	25:10,9 (52:53,1)	25:16,0 (1:18:09,1)	24:42,8 (1:42:51,9)		
99.	88		1132	Grodon, Darren	1970	M 40	12	Berlin		1:43:00 h (1:42:45)	
						25:48,1	25:04,1 (50:52,2)	25:42,3 (1:16:34,5)	26:24,6 (1:42:59,1)		
100.	89		24	Mehr, Matthias	1974	M 40	13	Glückskekse		1:43:27 h (1:42:32)	
						25:06,2	23:48,0 (48:54,2)	23:19,2 (1:12:13,4)	31:13,3 (1:43:26,7)		
101.	90		73	Lüdke, Torsten	1968	M 45	15	1. Spandauer TC Lobster e. V.		1:43:50 h (1:43:31)	
						24:39,3	25:08,8 (49:48,1)	26:51,2 (1:16:39,3)	27:10,0 (1:43:49,3)		
102.	91		129	Wonneberger, Uwe	1959	M 55	3	Malchower Grashüpfer		1:45:08 h (1:45:04)	
						24:42,6	25:41,4 (50:24,0)	26:49,4 (1:17:13,4)	27:54,6 (1:45:08,0)		
103.	92		6	Schwerhoff, Gregor	1981	M 30	18	Potsdam		1:45:39 h (1:45:02)	
						26:31,5	25:18,8 (51:50,3)	26:41,9 (1:18:32,2)	27:06,6 (1:45:38,8)		
104.	93		50	Hamann, Marco	1975	M 35	14	Berlin		1:45:44 h (1:44:47)	
						27:40,5	26:58,7 (54:39,2)	26:25,2 (1:21:04,4)	24:39,4 (1:45:43,8)		
105.	94		53	Wagner, Alexander	1974	M 40	14	Berlin		1:45:45 h (1:44:48)	
						27:43,5	26:54,8 (54:38,3)	26:25,8 (1:21:04,1)	24:40,0 (1:45:44,1)		
106.	95		1156	Golombek, Manfred	1959	M 55	4	Berlin		1:45:46 h (1:44:59)	
						26:32,3	25:57,1 (52:29,4)	26:42,0 (1:19:11,4)	26:34,4 (1:45:45,8)		
107.	96		106	Dorn, Volker	1965	M 45	16	Friedrichshain		1:45:51 h (1:45:23)	
						28:04,4	26:14,7 (54:19,1)	26:03,7 (1:20:22,8)	25:27,8 (1:45:50,6)		
108.		12	1157	Eppelin, Anita	1979	W 35	4			1:45:52 h (1:44:45)	
						28:02,6	26:19,1 (54:21,7)	26:01,6 (1:20:23,3)	25:28,0 (1:45:51,3)		

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 5

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	97		90	Draeger, Michael	1979	M 35	15	Moll Marzipan		1:45:53 h	(1:45:21)
						27:39,3		24:52,5 (52:31,8)	27:57,2 (1:20:29,0)	25:23,5 (1:45:52,5)	
110.	98		41	Stoye, Nils	1984	M 30	19	Sportfreunde Moorjebiet		1:45:53 h	(1:45:13)
						26:00,4		25:34,9 (51:35,3)	26:50,7 (1:18:26,0)	27:26,6 (1:45:52,6)	
111.	99		91	Butt, Marcus	1967	M 45	17	Moll Marzipan		1:45:53 h	(1:45:22)
						27:39,1		24:53,1 (52:32,2)	27:57,9 (1:20:30,1)	25:22,9 (1:45:53,0)	
112.	100		124	Thiem, Steffen	1964	M 50	11	Berlin		1:45:57 h	(1:44:34)
						28:52,9		26:05,7 (54:58,6)	26:00,4 (1:20:59,0)	24:57,5 (1:45:56,5)	
113.	101		18	Wieczorek, Philippe	1985	M 20	19	Borussia Friedrichsfelde		1:46:20 h	(1:46:20)
						21:10,9		47:15,1 (1:08:26,0)	26:25,1 (1:34:51,1)	11:28,8 (1:46:19,9)	
114.		13	40	Rumpf, Franziska	1988	W 20	3	Sportfreunde Moorjebiet		1:46:22 h	(1:45:41)
						28:56,2		26:10,5 (55:06,7)	25:56,9 (1:21:03,6)	25:17,7 (1:46:21,3)	
115.	102		160	Geißler, Egbert	1962	M 50	12	Berlin-Baumschulenweg		1:46:52 h	(1:46:14)
						26:25,4		25:24,6 (51:50,0)	27:04,2 (1:18:54,2)	27:57,7 (1:46:51,9)	
116.	103		895	Weisser, Matthias	1982	M 30	20	Die Laufpartner		1:46:54 h	(1:46:39)
						27:15,5		26:57,2 (54:12,7)	26:35,7 (1:20:48,4)	26:05,6 (1:46:54,0)	
117.		14	801	Grömmer, Julia	1988	W 20	4	SRL Triathlon Koblenz		1:47:08 h	(1:47:01)
						25:05,9		26:32,4 (51:38,3)	27:42,9 (1:19:21,2)	27:46,1 (1:47:07,3)	
118.	104		856	Florschütz, Ralf	1961	M 50	13	Grünauer Waldläufer		1:47:11 h	(1:46:39)
						27:00,2		26:40,8 (53:41,0)	26:55,1 (1:20:36,1)	26:34,5 (1:47:10,6)	
119.	105		42	Marschke, Simon	1972	M 40	15	LG Mauerweg Berlin e.V.		1:47:13 h	(1:46:12)
						26:13,9		25:28,2 (51:42,1)	27:06,9 (1:18:49,0)	28:23,9 (1:47:12,9)	
120.	106		151	Kittlaus, Lutz	1956	M 55	5	Berlin		1:47:30 h	(1:47:09)
						26:04,8		26:21,7 (52:26,5)	27:21,9 (1:19:48,4)	27:41,3 (1:47:29,7)	
121.		15	17	Reinhard, Antonia	1991	W 20	5	Club der Töchter		1:48:01 h	(1:47:18)
						27:31,5		26:15,4 (53:46,9)	26:52,9 (1:20:39,8)	27:20,5 (1:48:00,3)	
122.		16	19	Arcione, Sarah	1990	W 20	6	Club der Töchter		1:48:01 h	(1:47:18)
						27:31,7		26:15,4 (53:47,1)	26:52,7 (1:20:39,8)	27:20,6 (1:48:00,4)	
123.	107		33	Multhaupt, Dominik	1977	M 35	16	Berlin		1:48:15 h	(1:47:23)
						25:56,0		26:43,0 (52:39,0)	27:38,4 (1:20:17,4)	27:56,8 (1:48:14,2)	
124.	108		144	Hoge, Peter	1953	M 60	3	Berlin		1:48:18 h	(1:47:56)
						26:05,9		26:28,5 (52:34,4)	27:30,2 (1:20:04,6)	28:13,1 (1:48:17,7)	
125.		17	28	Paschke, Sabine	1966	W 45	1	Berlin		1:48:26 h	(1:47:59)
						25:55,7		26:51,2 (52:46,9)	27:44,8 (1:20:31,7)	27:53,9 (1:48:25,6)	
126.	109		1117	Kästner, Mario	1960	M 50	14	Karower Dachse		1:49:00 h	(1:48:16)
						27:39,5		26:30,3 (54:09,8)	27:22,9 (1:21:32,7)	27:27,3 (1:49:00,0)	
127.	110		25	Gerhard, Ralf	1982	M 30	21	Bad FreeForrester		1:49:20 h	(1:49:09)
						25:27,5		26:05,2 (51:32,7)	28:10,6 (1:19:43,3)	29:36,1 (1:49:19,4)	
128.	111		92	Bahr, Patrick	1984	M 30	22	Moll Marzipan		1:49:25 h	(1:48:53)
						27:33,0		26:32,7 (54:05,7)	27:05,2 (1:21:10,9)	28:13,5 (1:49:24,4)	
129.	112		140	Thormann, Kay	1975	M 35	17	3athlon Bern (Swiss Triathlon)		1:50:02 h	(1:49:21)
						28:09,2		27:01,2 (55:10,4)	27:19,6 (1:22:30,0)	27:31,3 (1:50:01,3)	
130.	113		749	Kvarics, Thomas	1966	M 45	18	Moll Marzipan GmbH		1:50:07 h	(1:50:07)
								53:49,9		1:50:07,0	
131.	114		54	Braig, Achim	1961	M 50	15	Braig		1:50:12 h	(1:50:06)
						27:03,3		27:53,2 (54:56,5)	27:40,2 (1:22:36,7)	27:34,5 (1:50:11,2)	
132.	115		776	Rumpf, Bastian	1982	M 30	23	Drollig e.V.		1:50:26 h	(1:49:46)
						28:29,1		28:29,4 (56:58,5)	26:46,6 (1:23:45,1)	26:40,2 (1:50:25,3)	
133.	116		47	Hackbarth, Ulf	1982	M 30	24	Berlin		1:50:34 h	(1:50:23)
						28:46,5		28:07,2 (56:53,7)	26:58,9 (1:23:52,6)	26:41,0 (1:50:33,6)	
133.	116		869	Oster, Christopher	1983	M 30	24	Officedrink		1:50:34 h	(1:49:21)
						28:47,5		28:16,2 (57:03,7)	26:49,7 (1:23:53,4)	26:40,2 (1:50:33,6)	
135.	118		1151	Rauscher, Michael	1970	M 40	16	Berlin		1:50:43 h	(1:49:54)
						28:36,4		27:16,7 (55:53,1)	27:35,2 (1:23:28,3)	27:14,5 (1:50:42,8)	

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 6

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
136.		18	93	Kagel, Silke	1966	W 45	2	LT Nauen-Falkensee		1:51:01 h	(1:50:23)
						27:43,6	27:10,0 (54:53,6)	27:38,8 (1:22:32,4)		28:27,9 (1:51:00,3)	
137.	119		21	Neuhäusel, Tom	1970	M 40	17	Berlin		1:51:33 h	(1:50:43)
						26:57,1	26:08,2 (53:05,3)	31:40,5 (1:24:45,8)		26:46,6 (1:51:32,4)	
138.	120		16	Quinque, Venio	1969	M 45	19	Jelly Bears Berlin		1:51:49 h	(1:51:31)
						26:31,0	27:36,3 (54:07,3)	28:33,0 (1:22:40,3)		29:07,9 (1:51:48,2)	
139.		19	823	Waldschmidt, Antje	1984	W 30	5	Berlin		1:52:04 h	(1:51:50)
						27:00,0	28:08,7 (55:08,7)	28:37,0 (1:23:45,7)		28:18,2 (1:52:03,9)	
140.	121		157	Streckfuss, Martin	1985	M 20	20	Berlin		1:52:30 h	(1:51:25)
						30:31,3	27:39,9 (58:11,2)	26:57,3 (1:25:08,5)		27:21,2 (1:52:29,7)	
141.	122		29	Matthes, Jörg	1967	M 45	20	Wandlitz		1:52:33 h	(1:51:59)
						26:28,3	28:23,6 (54:51,9)	28:52,3 (1:23:44,2)		28:48,5 (1:52:32,7)	
142.	123		1105	Nagler, Jörg	1972	M 40	18	Berlin		1:52:38 h	(1:51:43)
						27:26,3	26:25,5 (53:51,8)	28:52,3 (1:22:44,1)		29:53,0 (1:52:37,1)	
143.	124		880	Marx, Thomas	1959	M 55	6	Teamwork Berlin		1:52:44 h	(1:52:04)
						1:24:37,4				1:52:44,0	
144.	125		9	Wolter, Rigo	1975	M 35	18	berlin		1:53:29 h	(1:52:21)
						31:23,7	28:54,9 (1:00:18,6)	27:24,6 (1:27:43,2)		25:45,5 (1:53:28,7)	
145.		20	787	Geist, Kirsten	1965	W 45	3	Hecklingen		1:54:06 h	(1:53:31)
						29:19,1	28:16,7 (57:35,8)	28:37,9 (1:26:13,7)		27:51,7 (1:54:05,4)	
146.		21	66	Albrecht, Anke	1981	W 30	6	Berlin		1:55:33 h	(1:54:49)
						28:47,7	28:33,7 (57:21,4)	28:38,5 (1:25:59,9)		29:32,2 (1:55:32,1)	
147.	126		147	Pohl, Wolfgang	1957	M 55	7	Sport Factory Berlin		1:55:34 h	(1:54:22)
						30:21,4	28:05,2 (58:26,6)	28:46,5 (1:27:13,1)		28:20,6 (1:55:33,7)	
148.		22	96	Christiansen, Tanja	1989	W 20	7	GDRT Berlin		1:55:45 h	(1:55:33)
						27:22,4		1:26:02,0		29:42,2 (1:55:44,2)	
149.		23	58	Ikawa-Witte, Florah	1979	W 35	5	Team Royal		1:56:25 h	(1:55:47)
						29:32,4	28:11,0 (57:43,4)	29:23,5 (1:27:06,9)		29:18,1 (1:56:25,0)	
150.	127		59	Witte, Jan	1977	M 35	19	Team Royal		1:56:26 h	(1:55:49)
						29:32,7	28:10,5 (57:43,2)	29:23,7 (1:27:06,9)		29:18,7 (1:56:25,6)	
151.	128		116	Marschallek, Stephan	1975	M 35	20	Team Erdinger Alkoholfrei		1:56:53 h	(1:56:53)
						31:20,2	28:33,6 (59:53,8)	28:26,2 (1:28:20,0)		28:33,0 (1:56:53,0)	
151.	128		137	Meibusch, Olaf	1965	M 45	21	BSG EDAKA Minden-Hannover		1:56:53 h	(1:55:44)
						31:12,0	28:41,6 (59:53,6)	28:18,2 (1:28:11,8)		28:41,2 (1:56:53,0)	
153.		24	117	Mehler, Viola	1984	W 30	7	Berlin		1:57:44 h	(1:56:54)
						30:09,7	28:33,7 (58:43,4)	29:09,7 (1:27:53,1)		29:50,3 (1:57:43,4)	
154.	130		69	Basner, Daniel	1977	M 35	21	Fürstenwalde		1:58:16 h	(1:57:46)
						25:07,1	25:07,1 (50:14,2)	27:38,2 (1:17:52,4)		40:23,1 (1:58:15,5)	
155.	131		79	Friedrich, Thilo	1973	M 40	19	Team Friedrich		1:59:49 h	(1:59:25)
						31:13,7	29:59,1 (1:01:12,8)	29:20,9 (1:30:33,7)		29:14,6 (1:59:48,3)	
156.		25	80	Friedrich, Annkathrin	1977	W 35	6	Team Friedrich		1:59:49 h	(1:59:23)
						31:14,2	29:57,3 (1:01:11,5)	29:20,6 (1:30:32,1)		29:16,8 (1:59:48,9)	
157.	132		71	Schmitz, Jochen	1972	M 40	20	B42		1:59:51 h	(1:59:28)
						31:14,6	30:02,0 (1:01:16,6)	29:19,7 (1:30:36,3)		29:14,0 (1:59:50,3)	
158.		26	70	Hapke, Carolin	1979	W 35	7	B42		1:59:51 h	(1:59:29)
						31:14,8	30:01,9 (1:01:16,7)	29:20,0 (1:30:36,7)		29:14,0 (1:59:50,7)	
159.	133		57	Puppel, Robert	1969	M 45	22	V Event		1:59:52 h	(1:59:29)
						31:14,3	29:56,8 (1:01:11,1)	29:20,9 (1:30:32,0)		29:19,1 (1:59:51,1)	
160.	134		162	Krüger, Dennis	1981	M 30	26	BSG		2:00:54 h	(1:59:44)
						31:19,9	30:20,2 (1:01:40,1)	30:34,0 (1:32:14,1)		28:39,3 (2:00:53,4)	
161.	135		130	Meyer, Manfred	1963	M 50	16	Team Erdinger		2:01:02 h	(1:59:52)
						31:20,0	30:20,2 (1:01:40,2)	30:39,2 (1:32:19,4)		28:41,9 (2:01:01,3)	
162.		27	112	Zybon, Joanna	1970	W 40	2	Berliner Laufmasche		2:02:00 h	(2:01:40)
						30:14,5	30:16,5 (1:00:31,0)	30:50,1 (1:31:21,1)		30:38,9 (2:02:00,0)	

75. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

09.02.2014
Seite 7

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
163.	136		34	Schaal, Reinhard	1944	M 70	1	SG Schöneeweide		2:04:02 h	(2:04:00)
						28:28,8		29:48,8 (58:17,6)	31:19,3 (1:29:36,9)	34:25,1 (2:04:02,0)	
164.	137		786	Geist, André	1962	M 50	17	Hecklingen		2:08:06 h	(2:07:31)
						32:25,0		32:08,2 (1:04:33,2)	32:06,2 (1:36:39,4)	31:25,7 (2:08:05,1)	
165.	138		115	Strotzer, Jan	1971	M 40	21	Team Erdinger Alkoholfrei		2:08:25 h	(2:07:58)
						32:27,1		32:39,7 (1:05:06,8)	33:07,7 (1:38:14,5)	30:10,3 (2:08:24,8)	
166.		28	37	Lange, Katja	1981	W 30	8	Berlin		2:09:44 h	(2:08:54)
						1:03:15,7		33:14,2 (1:36:29,9)	(1:36:29,9)	33:13,3 (2:09:43,2)	
167.		29	3	Beadle, Judith	1980	W 30	9	Berlin		2:09:44 h	(2:08:33)
						35:53,0		33:02,1 (1:08:55,1)	31:22,9 (1:40:18,0)	29:25,4 (2:09:43,4)	
168.	139		855	Fischer, Uwe	1965	M 45	23	Potsdam		2:10:27 h	(2:09:32)
						31:52,3		31:52,6 (1:03:44,9)	33:05,1 (1:36:50,0)	33:36,3 (2:10:26,3)	
169.		30	11	Hildebrandt, Antje	1959	W 55	1	Hupsis Lauftreff		2:10:27 h	(2:09:32)
						31:52,5		31:53,0 (1:03:45,5)	33:04,8 (1:36:50,3)	33:36,2 (2:10:26,5)	
170.	140		113	Kollock, Ronny	1978	M 35	22	Die KamiKatzen		2:10:36 h	(2:10:18)
						29:41,4		33:11,1 (1:02:52,5)	31:44,3 (1:34:36,8)	35:59,0 (2:10:35,8)	
171.	141		111	Rothe, Thorsten	1966	M 45	24	Team Erdinger Alkoholfrei		2:10:52 h	(2:10:25)
						32:27,9		32:40,3 (1:05:08,2)	33:12,3 (1:38:20,5)	32:30,9 (2:10:51,4)	
172.		31	815	Misselhorn, Miriam	1971	W 40	3	Berliner Laufmasche		2:15:04 h	(2:14:43)
						34:21,7		34:31,2 (1:08:52,9)	34:13,2 (1:43:06,1)	31:57,9 (2:15:04,0)	
172.	142		818	Hochdorn, Asko	1965	M 45	25	Berliner Laufmasche		2:15:04 h	(2:14:43)
						34:18,3		34:33,2 (1:08:51,5)	34:14,8 (1:43:06,3)	31:57,7 (2:15:04,0)	
174.	143		153	von Chrzanowski, Lars	1974	M 40	22	Weltraumjogger Berlin		2:17:25 h	(2:16:24)
						33:35,6		34:06,7 (1:07:42,3)		2:17:24,3	
174.	143		154	von Contzen, Roman	1962	M 50	18	Weltraumjogger Berlin		2:17:25 h	(2:16:23)
						33:35,4		34:06,9 (1:07:42,3)	34:46,5 (1:42:28,8)	34:55,5 (2:17:24,3)	
176.	145		89	Barbieri-Wittwer, Cristian	1971	M 40	23	berlinTranslations		2:23:08 h	(2:22:24)
						34:16,6		34:17,6 (1:08:34,2)	36:21,7 (1:44:55,9)	38:11,9 (2:23:07,8)	
			85	Luque Salcedo, David	1973	M 40		Berlin		DNF	
						23:38,4					
			121	Johlige, Eckart	1966	M 45		Nauen		DNF	
						29:54,8		29:18,1 (59:12,9)			
			774	Coon, Ron	1954	M 60		AAC-Praxis		DNF	
						31:13,4		30:16,1 (1:01:29,5)	31:14,4 (1:32:43,9)		
			843	Groß, Michael	1966	M 45		Jelly Bears Berlin		DNF	
						21:47,5		22:20,2 (44:07,7)			

176 Finisher